Глава с.п.Сергино
_____О.В. Гребенников
«___»_____2018г.

Директор МКУ «ДК «Овация»
_____М.А. Волошина
«___»_____2018г.

# *ПЛАН РАБОТЫ*
# *МКУ « ДК «ОВАЦИЯ»*
# *НА 2019 год*

с.п.Сергино 2018г.

**План работы**
**Инструктора по спорту**
**на 2019 год.**

**2019 год – в России объявлен Годом театра и Годом семьи в Югре**

**Цель спортивной деятельности согласно уставу МКУ «Досуговый клуб «Овация»:**

- обеспечения условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта.
- проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- обеспечение гражданам возможности заниматься физической культурой и спортом;
- подготовка сборных команд поселения и их выступлений на районных, окружных и иных спортивных соревнованиях:
- организация в установленном порядке работы спортивно-оздоровительных клубов, групп здоровья и других подобных игровых и развлекательных досуговых объектов;
- предоставление услуг по пользованию спортивными тренажерами;
- прокат спортивного инвентаря;
- платные аттракционы (батут, аэрохоккей).

Доходы от указанных видов деятельности поступают в бюджет муниципального образования сельское поселение Сергино.

1. **Задачами являются:**

- Формирование у населения устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, повышению уровня образованности в этой области.
- содействие сохранению и укреплению здоровья детей, молодежи и старшего поколения, развитию и совершенствованию их физических возможностей и способностей, повышению престижа занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, обучение технике и тактике по некоторым видам спорта.
- содействие развитию массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения в сп. Сергино
- проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- обеспечение гражданам возможности заниматься физической культурой и спортом;
- пропаганда среди жителей поселения физической культуры и массового спорта;
- организация проведения на территории поселения занятий физической культурой и массовым спортом взрослого населения;
- подготовка сборных команд поселения и их выступлений на районных, окружных и иных спортивных соревнованиях;

| Январь | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **№** | **Наименование мероприятия (соревнования)** | **Сроки проведения** | **Возрастная категория** | **Место проведения** |
| 1 | Веселые старты «Зимние забавы» | январь | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 2 | Открытие зимних видов спорта «Хоккей на валенках» | январь | Для разновозрастной аудитории | Универсальная спортивная площадка «Энергия» |
| 3 | Товарищеская встреча по бильярду | январь | 18+ | МКУ «ДК «Овация» |
| **Февраль** | | | | |
| 1 | Подготовка команд, на участия в ежегоднойXIX Спартакиаде трудящихся и ветеранов Октябрьского района | В соответствии с официальным положением о проведении соревнований | 18+ | пгт. Октябрьское МКУ ФОК " Юбилейный" |
| 2 | Участие в открытом традиционном турнире по армспорту на приз главы Октябрьского района | В соответствии с официальным положением о проведении соревнований | 18+ | пгт. Октябрьское МКУ ФОК " Юбилейный" |
| 3 | Соревнования по волейболу ко «Дню защитника Отечества». | февраль | Для разновозрастной аудитории | Спортивный зал Сергинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского союза Н. И. Сирина. |
| **Март** | | | | |
| | | | | |
| 1 | Открытые поселковые соревнования по любительской рыбной ловле на приз главы сельского поселения Сергино | март | Для разновозрастной аудитории | сельское поселение Сергино |
| 2 | День семейного отдыха, посвященный Году семьи в Югре. Игровая | март | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | программа «Добро пожаловать в страну Здоровячков». | | | |
| 3 | Народные гуляния «Масленица». (Бой мешками на бревне, столб, перетягивание каната, спортивные эстафеты). | март | Для разновозрастной аудитории | Центральная площадь сельское поселение Сергино |
| 4 | Спортивные игры «Быстрей, выше, сильней» (эстафеты, подвижные игры), посвящённые началу весны. | март | Без возрастных ограничений | МКУ «ДК «Овация» |
| 5 | Игра-развлечение о здоровом образе жизни «Прыгаем, бегаем, играем – себе здоровье прибавляем. | март | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 6 | Развлекательная программа «Каникулы вСпортландии». | март | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 7 | Товарищеская встреча по дартсу и стрельбе из пневматической винтовки | март | Старшее поколение | МКУ «ДК «Овация» |
| **Апрель** | | | | |
| 1 | 1. Соревнования по полиатлону, посвященные Всемирному Дню Здоровья (жим штанги лежа, подтягивания на перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа, стрельба из пневматической винтовки) 2. Физическая подготовка к комплексу сдачи норм ГТО | апрель | 18+ | МКУ « ДК «Овация» |
| 2 | Спортивная программа для старшего поколения«Мы дружим со спортом» | апрель | Старшее поколение | МКУ «ДК «Овация» |
| 3 | Спортивная эстафета «Мое здоровье – в моих руках», посвящена «Дню пожарной охраны» | апрель | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 4 | Сдача норм ГТО | апрель | 18+ | МКУ «ДК «Овация» |
| **Май** | | | | |
| 1 | Легкоатлетическая эстафета,посвященная 74-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне(Мероприятие в рамках реализации комплекса ГТО) | май | 14+ | сельское поселение Сергино |
| 2 | Спортивно- | май | Для | МКУ «ДК |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | развлекательная программа «Октябрьский район – территория спорта» | | разновозрастной аудитории | «Овация» |
| 3 | «Граница на замке 2019» (Стрельба по мишеням) посвященный Дню пограничника. | май | 18+ | МКУ «ДК «Овация» |
| 4 | Туристический поход, посвященный Всемирному дню без табака. | май | Для разновозрастной аудитории | Территория пейнтболь-ного полясельское поселение Сергино |
| **Июнь** | | | | |
| 1 | «Здоровое лето» - игровая программа к международному дню защиты детей (челночный бег, прыжки в длину с места, в длину с разбега, метание теннисного мяча в цель и пр.). | июнь | Для детей до 14 | центральная площадь сельское поселение Сергино |
| 2 | Народное гуляние «Сабантуй». (Наклонный столб, борьба «Кореш», поднятие гири, перетягивание каната, спортивные эстафеты). | июнь | Для разновозрастной аудитории | центральная площадь сельское поселение Сергино |
| 3 | Открытые соревнования по пейнтболу на кубок главы сельского поселения Сергино | июнь | 14+ | Пейнтбольное поле сельское поселение Сергино |
| 4 | Акция «Мы за здоровый образ жизни», «Наркостоп» - день протеста, посвященный Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркоторговли. | июнь | Для разновозрастной аудитории | сельское поселение Сергино |
| 5 | Открытые соревнования по мини – футболу, посвященные Международному олимпийскому дню | июнь | Для разновозрастной аудитории | Футбольное поле с искусственным покрытием |
| 6 | Спортивная программа «Молодо – не зелено», посвященная Дню молодежи | июнь | Для разновозрастной аудитории | сельское поселение Сергино |
| **Июль** | | | | |
| 1 | Любительский велопробег «Мы за ЗОЖ», буклеты | июль | Для детей до 14 | сельское поселение |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | правила поведения на проезжей части | | | Сергино |
| 2 | Соревнования по пляжному волейболу «2-2 Реальный Папа пляжа», посвященные Дню отца | июль | Для разновозрастной аудитории | универсальная спортивная площадка «Энергия» |
| 3 | Стритбольный турнир | июль | Для разновозрастной аудитории | Центральная площадь |
| **Август** | | | | |
| 1 | Соревнования по мини - футболу «Быстрый Мяч». | август | Для разновозрастной аудитории | Футбольное поле с искусственным покрытием |
| 2 | День физкультурника. Спортивная программа. (Мероприятие в рамках реализации комплекса ГТО) | август | Для разновозрастной аудитории | Центральная площадь |
| 3 | Соревнования по рыбной ловле на приз главы сельского поселения Сергино | август | Для разновозрастной аудитории | сельское поселение Сергино |
| **Сентябрь** | | | | |
| 1 | Туристический поход, (развёртывания палаток, обустройство лесного стана, буклеты по техники безопасности в лесу). | сентябрь | Для разновозрастной аудитории | Территория пейнтболь-ного поля сельское поселение Сергино |
| 2 | День здоровья. Совместное проведение мероприятия с Сергинской средней общеобразовательной школой имени Героя Советского союза Н. И. Сирина. | сентябрь | Для разновозрастной аудитории | сельское поселение Сергино |
| 3 | Открытые поселковые соревнования по настольному теннису | сентябрь | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 4 | Товарищеская встречапо спортивному пейнтболу | сентябрь | Для разновозрастной аудитории | Пейнтболь-ное поле сельское поселение Сергино |
| **Октябрь** | | | | |
| 1 | Спортивные соревнования «Возраст - спорту не помеха» | октябрь | Для старшего поколения | МКУ «ДК «Овация» |
| 2 | Акция «Мы за ЗОЖ» | октябрь | Для | МКУ «ДК |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Тематическая беседа, спортивные игры эстафеты, раздача буклетов | | разновозрастной аудитории | «Овация» |
| 3 | Соревнования по бадминтону | октябрь | Для разновозрастной аудитории | Спортивный зал Сергинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского союза Н. И. Сирина. |
| **Ноябрь** | | | | |
| 1 | Открытые поселковые соревнования по настольным играм (нарды, шашки, шахматы) | ноябрь | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| 2 | Спортивная программа «Завтра в строй», посвященная Всероссийскому дню призывника. (Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперед из положения стоя, подтягивание из виса на низкой перекладине). | ноябрь | 14+ | МКУ «ДК «Овация» |
| 3 | Соревнования в жиме штанги лежа «Русский жим». | ноябрь | Для разновозрастной аудитории | МКУ «ДК «Овация» |
| **Декабрь** | | | | |
| 1 | Любительская встреча по мини-футболу «Прогресс за год» | декабрь | Для разновозрастной аудитории | Спортивный залСергинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского союза Н. И. Сирина. |
| 2 | Спортивно-развлекательная программа «Игры народов севера», посвященная Дню образования ХМАО-Югры | декабрь | дети до 14 | МКУ «ДК «Овация» |
| 3 | Открытый турнир по бильярду | декабрь | 18+ | МКУ «ДК «Овация» |