

БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ

Местонахождение маршрута:

сп. Сергино, футбольное поле с искусственным покрытием, по адресу улица Лесная.

Протяженность маршрута:

208 метров (старт и финиш находятся в одном месте).

Назначение маршрута:

Формирование здорового образа жизни у взрослого населения.



Дистанция для участников проходит по периметру футбольного поля с искусственным покрытием.

(дистанция 208 метров)