Главас.п.Сергино
_____С. И. Марков
«___» ______2019г.

Директор МБУ «ДК «Овация»
_____М.А. Волошина
«___» ______2019г.

ПЛАН РАБОТЫ
МБУ « ДК «ОВАЦИЯ»
НА 2020 год

с.п.Сергино 2019г.

Перспективный план работы
инструктора по спорту
на 2020год.

Цель спортивной деятельности согласно уставу МБУ «Досуговый клуб «Овация»:

- обеспечения условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта.
- проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- обеспечение гражданам возможности заниматься физической культурой и спортом;
- подготовка сборных команд поселения и их выступлений на районных, окружных и иных спортивных соревнованиях:
- организация в установленном порядке работы спортивно-оздоровительных клубов, групп здоровья и других подобных игровых и развлекательных досуговых объектов;
- предоставление услуг по пользованию спортивными тренажерами;
- прокат спортивного инвентаря;
- платные аттракционы (батут, аэрохоккей).

Доходы от указанных видов деятельности поступают в бюджет муниципального образования сельское поселение Сергино.

1. **Задачами являются:**

- Формирование у населения устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, повышению уровня образованности в этой области.
- содействие сохранению и укреплению здоровья детей, молодежи и старшего поколения, развитию и совершенствованию их физических возможностей и способностей, повышению престижа занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, обучение технике и тактике по некоторым видам спорта.
- содействие развитию массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения в сп. Сергино
- проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- обеспечение гражданам возможности заниматься физической культурой и спортом;
- пропаганда среди жителей поселения физической культуры и массового спорта;
- организация проведения на территории поселения занятий физической культурой и массовым спортом взрослого населения;
- подготовка сборных команд поселения и их выступлений на районных, окружных и иных спортивных соревнованиях;

Январь				
	Наименование мероприятия (соревнования)	**Сроки проведения**	**Возрастная категория**	**Место проведения**
1	Веселые старты «Зимние забавы»	январь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
2	Открытие Зимней спартакиады трудящихся сп Сергино Шахматы	январь	18+	МБУ«ДК «Овация»
Февраль				
1	Соревнования по дартсу, стрельба из пневматики спортивное метание ножей в зачет спартакиады	февраль	18+	МБУ«ДК «Овация»
2	«Мы парни на все 100» - эстафета	февраль	18+	МКОУ Сергинская СОШ им.Героя Советского союза Н.И.Сирина
3	Соревнования по волейболу в зачет спартакиады	февраль	18+	МКОУ Сергинская СОШ им.Героя Советского союза Н.И.Сирина
4	Турнир по бильярду посвящённый «Дню защитника Отечества».	февраль	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
Март				
1	Открытые поселковые соревнования по любительской рыбной ловле на приз главы сельского поселения Сергино «Трофейная рыбка»	март	Для разновозрастной аудитории	Сельское поселение Сергино
2	Настольный теннис «мастер-тур» (в зачет спартакиады)	март	18+	МБУ«ДК «Овация»
3	Закрытие Зимней спартакиады «Лыжня 2020»	март	18+	Футбольное поле сельское поселение Сергино
4	Народные гуляния «Масленица». (Бой мешками на бревне, «Хоккей на валенках», перетягивание каната, спортивные эстафеты).	март	Для разновозрастной аудитории	Центральная площадь сельское поселение Сергино
5	Спортивные игры «Быстрей, выше, сильней» эстафеты, подвижные игры посвящённые началу весны.	март	Без возрастных ограничений	МБУ«ДК «Овация»
6	«А мы девочки красивые, а еще и спортивные» - Эстафета	март	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»

Апрель				
1	Соревнования по полиатлону, посвященные Всемирному Дню Здоровья (жим штанги лежа, подтягивания на перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа, стрельба из пневматической винтовки)	апрель	18+	МБУ« ДК «Овация»
2	Спортивная программа для старшего поколения «Мы дружим со спортом»	апрель	Старшее поколение	МБУ«ДК «Овация»
3	Спортивная эстафета «Мое здоровье – в моих руках», посвящена «Дню пожарной охраны»	апрель	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
Май				
1	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 75- летию со дня Победы в Великой Отечественной войне	май	14+	Сельское поселение Сергино
2	Семейный спринт «Быть семье здоровой модно»	май	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
3	Туристический поход, посвященный Всемирному дню без табака.	май	Для разновозрастной аудитории	Сельское поселение Сергино
Июнь				
1	«Здоровое лето» - игровая программа к Международному дню защиты детей (челночный бег, прыжки в длину с места, в длину с разбега, метание теннисного мяча в цель и пр.).	июнь	Для детей до 14	Центральная площадь сельское поселение Сергино
2	Народное гуляние «Сабантуй». (Наклонный столб, борьба «Кореш», поднятие гири, перетягивание каната, спортивные эстафеты).	июнь	Для разновозрастной аудитории	Центральная площадь сельское поселение Сергино
3	Открытые соревнования по пейнтболу на кубок главы сельского поселения Сергино	июнь	Для разновозрастной аудитории	Пейнтбольное поле сельское поселение Сергино
4	Спортивное мероприятие посвященное Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркоторговли «Формула здоровья»	июнь	Для разновозрастной аудитории	Сельское поселение Сергино
5	Открытые соревнования по мини – футболу «Северная Лига», посвященные Международному олимпийскому дню	июнь	Для разновозрастной аудитории	Футбольное поле с искусственным покрытием сельское поселение Сергино
6	Спортивные игры посвященная Дню молодежи «Мини - Марафон»	июнь	Для разновозрастной аудитории	Сельское поселение Сергино

Июль				
1	Массовый Велопробег, инструктаж, правила поведения на проезжей части	июль	Для детей до 14	Сельское поселение Сергино
2	Соревнования по пляжному волейболу	июль	Для разновозрастной аудитории	Универсальная спортивная площадка «Энергия» сельское поселение Сергино
3	Турнир по стритболу	июль	Для разновозрастной аудитории	Центральная площадь сельское поселение Сергино
Август				
1	Соревнования по мини -футболу – «Пуля - Мяч».	август	Для разновозрастной аудитории	Футбольное поле с искусственным покрытием сельское поселение Сергино
2	День физкультурника. Спортивная программа. «Пропаганда спорта»	август	Для разновозрастной аудитории	Центральная площадь
3	Соревнования по рыбной ловле на приз главы сельского поселения Сергино «Янтарная УХА»	август	Для разновозрастной аудитории	сельское поселение Сергино
Сентябрь				
1	Туристический поход, развёртывания палаток, обустройство лесного стана, беседа по техники безопасности в лесу. «Берегите ЛЕС»	сентябрь	Для разновозрастной аудитории	Территория пейнтбольного поля сельское поселение Сергино
2	День здоровья. Совместное проведение мероприятия с Сергинской средней общеобразовательной школы имени Героя Советского союза Н. И. Сирина.	сентябрь	Для разновозрастной аудитории	Сельское поселение Сергино
3	Открытые поселковые соревнования по настольному теннису	сентябрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
4	Товарищеская встреча по спортивному пейнтболу	сентябрь	Для разновозрастной аудитории	Пейнтбольное поле сельское поселение Сергино
Октябрь				
1	Спортивные соревнования «Возраст - спорту не помеха»	октябрь	Для старшего поколения	МБУ«ДК «Овация»
2	Акция «Мы за ЗОЖ» Тематическая беседа, спортивные игры эстафеты, раздача буклетов	октябрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»

3	Соревнования по бадминтону	октябрь	Для разновозрастной аудитории	МКОУ Сергинская СОШ им.Героя Советского союза Н.И.Сирина
Ноябрь				
1	Открытые поселковые соревнования по настольным играм (шашки, шахматы)	ноябрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
2	Спортивная программа посвященная Всероссийскому дню призывника. (Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивание из виса на низкой перекладине).	ноябрь	14+	МБУ«ДК «Овация»
3	Соревнования в жиме штанги лежа «Русский жим»	ноябрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
Декабрь				
1	Турнир по нардам «Резвый зарик»	декабрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»
2	«Остановись, подумай!» Беседа о вредных привычках.	декабрь	До 18	МБУ«ДК «Овация»
3	Открытый турнир по бильярду «Свояк»	декабрь	18+	МБУ«ДК «Овация»
4	Спортивный праздник, посвященный Новому году. В программе праздника: веселые эстафеты, конкурсы и соревнования	декабрь	Для разновозрастной аудитории	МБУ«ДК «Овация»